



SIXIÈME RENCONTRE

Un Évangile d'Espérance pour nos Familles

Parents, tuteurs et grands-parents apprennent que les moments familiaux sont, en eux-mêmes, sacrés. Les rituels familiaux développent le sens de la famille comme communauté. Les petits gestes par lesquels les parents enseignent leurs enfants, en les aimant, en prenant soin d'eux, en étant prévoyants, contribuent déjà à leur croissance. Donner aux enfants le sens de ce que signifie l'expérience de la confiance, la générosité, la tendresse et l'espoir est, en soi, un cadeau. En fait, c'est déjà une première évangélisation. Les aider à entrevoir qu'eux aussi peuvent être doux, miséricordieux, purs de cœur, compatissants et instruments de paix, c'est proclamer la Bonne Nouvelle de Jésus Christ d'une manière profonde. Prier avec nos enfants à propos de la vie dans toutes ses réalités est sacré. Pour les parents, jouer avec leurs enfants jour après jour est sacré aussi. (*Partager la Bonne Nouvelle*, 120)



1. Accueil, Introduction et Vue d'ensemble (5 min)

Bienvenue à notre dernière rencontre. Ce soir, nous voudrions terminer sur une note d'espoir. Nous écouterons comment diverses personnes ont cherché à apporter l'amour dans leur famille : personnes âgées, jeunes, personnes mariées, célibataires, etc. Nous allons explorer ce que peut être la spiritualité de la famille et écouter les conseils du pape François sur les aspects pratiques de la vie et de l'amour au quotidien dans les familles.



2. Vidéo 17: Témoignages (5 min)

Une sélection de courtes interviews de personnes d'un certain âge témoignant de ce qui les a aidées à vivre leur amour et leur engagement tout au long de leur vie, conseils qu'ils offrent aux jeunes générations.



3. Discussion (15 min)

- Que vous disent ces histoires ?
- Qu'est-ce qui semble avoir été important dans leur vie ?
- Où avez-vous des signes d'espérance dans votre propre famille ?

4. VIDÉO 18 : EXTRAIT - 1^{ère} PARTIE UNE SPIRITUALITÉ DE LA VIE DE FAMILLE



La spiritualité de la famille est une spiritualité de communion. La vie familiale est marquée de milliers de gestes de don et d'accueil, de partage et de gratuité, et de mise en avant des besoins des autres avant nos propres besoins. Au cœur de cette réalité de l'amour, donné et partagé, l'amour de Dieu est toujours présent.

« La personne humaine a dans sa structure naturelle une dimension sociale » (AL316). Notre capacité à être pleinement humains se réalise bien mieux dans la relation aux autres. La famille est le premier lieu où nous avons l'opportunité d'expérimenter et de grandir en communion avec d'autres.

« On peut réserver quelques minutes chaque jour afin d'être unis devant le Seigneur vivant, de lui dire les préoccupations, prier pour les besoins de la famille, prier pour quelqu'un qui traverse un moment difficile, afin de demander de l'aide pour aimer, rendre grâce pour la vie et pour les choses bonnes, pour demander à la Vierge de protéger par son manteau de mère. » (AL318)

Tous les moments de la vie familiale, qu'ils soient des moments de souffrance et de douleur, de joie ou de fête, sont des occasions de relation les uns avec les autres et avec

Dieu. Une famille où l'amour est partagé et exprimé est une image de l'amour entre le Père, le Fils et l'Esprit Saint, la Trinité ; et l'amour de Dieu y est toujours présent.

« Vouloir fonder une famille, c'est se décider à faire partie du rêve de Dieu, choisir de rêver avec lui, vouloir construire avec lui, se joindre à lui dans cette épopée de la construction d'un monde où personne ne se sentira seul. » (AL321)

Une famille, dans laquelle on nourrit et prend soin de la vie, participe à l'œuvre de création de Dieu. Les familles sont ouvertes à la vie, non seulement en donnant la vie à une nouvelle génération, mais en offrant hospitalité et soin à d'autres, particulièrement à ceux qui sont dans le besoin. Une famille vit sa spiritualité en permettant à l'amour

de grandir au sein de la cellule familiale et aussi en rejoignant les autres avec amour. Le pape François souligne également le rôle vital de la famille dans le développement d'attitudes et de valeurs qui nous exhortent à prendre soin de notre maison commune, la terre.

La famille est le tout premier lieu où s'éveille la foi des enfants. Si les parents veulent le meilleur pour leurs enfants, les portent sur les fonts baptismaux et accompagnent leurs premiers pas dans le développement de la foi, ils savent qu'il ne s'agit pas d'imposer leur foi à leurs enfants. Les enfants doivent vivre leur propre foi. Ils ont besoin de symboles, d'expériences et d'histoires. Ni les parents ni d'autres personnes ne peuvent imposer leur foi aux enfants. La foi des enfants se nourrit d'expériences de prière et par l'accès aux symboles tels que l'art religieux, afin qu'ils puissent découvrir par eux-mêmes que leur foi est quelque chose d'attractif et de beau. Les moments de prière en famille sont particulièrement importants, y compris les occasions de lire et de méditer l'Écriture Sainte.

Chaque jour, il y a des moments privilégiés pour prier ou prendre conscience de la présence de Dieu. Voici quelques suggestions, il y en a beaucoup d'autres :

- Rendre grâce avant et après les repas, particulièrement aux temps de fêtes.
- Accompagner les enfants quand ils se préparent pour la première fois au sacrement de réconciliation, à la 1^{ère} communion et à la confirmation.



- Encourager les enfants à aider à la création d'un espace de prière (ils l'auront fait à l'école). Ils peuvent y ajouter différents objets liés à des périodes ou des saisons particulières et ainsi, cet espace sera un foyer de prière.
- Encourager les enfants à être conscients de la beauté de la nature à chaque saison et à la contempler comme l'œuvre de Dieu.
- Montrer aux enfants comment ils peuvent aider à prendre soin de l'environnement, don de Dieu non seulement pour nous mais aussi pour tous ceux qui vivent sur la planète aujourd'hui et pour les générations qui y vivront après nous.
- Rappeler aux enfants de prier pour les membres défunts de la famille qui continuent d'être en lien avec nous et qui sont membres de la famille de Dieu.
- Prendre un moment en famille pour raconter la journée, se dire comment chacun a essayé d'aimer son prochain ; pourquoi pas, lire un verset des Écritures.

Discussion (15 min)

- Que pourriez-vous trouver qui puisse vous aider à ressentir la présence de Dieu en tout ce qui arrive dans votre vie de famille ?
- Pensez-vous qu'il soit important que les enfants aient des occasions d'approcher le sens de la spiritualité ?
- Quels conseils donneriez-vous aux autres familles ?



EN RÉSUMÉ



La spiritualité de la famille est une spiritualité de communion. Nous développons nos capacités humaines à travers nos relations avec les autres. La famille est le lieu où nous apprenons à vivre avec les autres : en donnant et en recevant au quotidien, en partageant et agissant gratuitement ; en reconnaissant les besoins des autres et nos propres besoins, et en y répondant. L'amour de Dieu est présent dans tout cela.

Tous les moments de la vie de famille nous relie avec les autres et avec Dieu. Toutes les familles où l'amour est partagé sont une image de l'amour entre le Père, le Fils et le Saint Esprit.

Les familles où la vie est nourrie par l'accueil de la vie nouvelle et le soin des autres participent à l'œuvre créatrice de Dieu. Le pape François exhorte les familles à cultiver le respect et le soin de « notre maison commune », la terre.

La foi des enfants est d'abord nourrie à la maison. Chaque jour des opportunités se présentent pour favoriser le développement de la foi des enfants, comme par exemple :

- La prière familiale
- En ayant des images et des symboles religieux visibles à la maison
- En priant avant et après les repas
- En s'impliquant dans la préparation des enfants aux sacrements

- En créant un espace de prière à la maison
- En aidant les enfants à regarder la beauté de la nature comme un signe de la sollicitude de Dieu
- En encourageant le respect de l'environnement
- En priant pour les membres défunts de la famille
- En lisant et méditant de courts passages de l'Écriture.



LES CONSEILS DU PAPE FRANÇOIS AUX FAMILLES

- Toujours se rappeler de dire s'il-te-plaît, merci, pardon... Dans les bons moments apprendre à être ouvert et à communiquer, pour pouvoir continuer à le faire dans les moments de difficultés.
- Célébrer les moments heureux et les réussites personnelles et se soutenir mutuellement dans les épreuves de la vie. Mettre en valeur les réussites de chacun, même lorsqu'elles semblent minuscules.
- Respecter la liberté de chacun. Tout le monde a besoin d'espace, certains plus que d'autres. La prise de conscience des besoins personnels donne à chacun un sentiment de confiance et d'estime.
- Avoir une attitude bienveillante. Ne jamais sous-estimer la valeur d'un regard d'amour.
- Apprendre à pardonner. Avant de pouvoir pardonner aux autres, nous devons apprendre à nous pardonner nous-mêmes. Réfléchir à deux fois avant de souligner les limites d'un être cher.
- Écouter les membres les plus âgés de la famille raconter leurs histoires. Encourager particulièrement les enfants et les adolescents à faire pareil.
- Réfléchir à deux fois avant de juger quelqu'un dont vous ne comprenez pas pleinement la situation.
- Toujours trouver du temps pour prier en famille, même quelques instants chaque jour.

