TROISIÈME RENCONTRE

Dieu Rêve d'Amour

L'amour est beaucoup plus qu'une loi qui nous aurait été imposée : « Puisque Dieu nous a aimés le premier » (cf. 1Jn 4,10), l'amour n'est plus simplement 'un commandement' ; il s'agit de la réponse au don de l'amour par lequel Dieu se fait proche de nous » (*Partager la Bonne Nouvelle*, 59)

1. Accueil, Introduction et Vue d'ensemble (5 min)

Bienvenue. Pendant la première session nous avons regardé la réalité de la vie familiale aujourd'hui. La dernière fois, nous avons regardé l'idéal de la vie familiale tel qu'il s'exprime dans la culture et tel que nous l'expérimentons nous-mêmes. Ensuite, nous avons exploré ce que le pape François dit concernant l'idéal de la vie de famille aujourd'hui. Nous commencerons par nous rappeler les points principaux qui sont ressortis de l'échange de la semaine dernière.

2. Vidéo 7: Kaléidoscope (5 min)

Vidéo 7

Il y a un désir fort de l'amour dans la culture populaire, en particulier l'amour qui dure. Cet extrait vidéo explore le rêve de l'amour imaginé par la culture moderne, surtout la culture populaire.

3. Discussion (20 min)

Qu'est-ce qui vous a frappé dans la vidéo ? Comment est-ce que les sentiments représentés se comparent à votre propre compréhension de l'amour ?

4. Vidéo 8: Extrait – La vision de l'amour chez saint Paul (20 min)

Le pape François s'inspire de l'exploration de l'amour par saint Paul dans 1Co 13, 4-7. Saint Paul transmettait aux premiers chrétiens le message de Jésus concernant l'amour. Voici une partie de ce que dit le pape François :

- **L'amour se construit dans la vie quotidienne des familles :** L'amour entre les personnes grandit et se transforme au fur et à mesure que les personnes grandissent et se transforment. Pour être capables d'aimer de façon adulte, nous devons acquérir des compétences dans le domaine des relations pour nous aider à distinguer ce qui est important et ce qui ne l'est pas. Une chose qui peut nous aider à développer ces compétences c'est de réfléchir à l'enseignement de saint Paul.
- **L'amour est patient :** La patience s'enracine quand nous reconnaissons que d'autres personnes ont aussi le droit de vivre dans ce monde, telles qu'elles sont. Il ne faut pas s'attendre à ce que tout arrive comme nous le voudrions dans l'idéal, ni que chacun soit exactement comme nous le voudrions. Quand nous cultivons cette attitude de patience, nous devenons compatissants et davantage préparés à accepter les autres avec leurs différences et leurs échecs. Être patient veut dire être lent à se mettre en colère.

> « Si nous ne cultivons pas la patience, nous aurons toujours des excuses pour répondre avec colère, et en fin de compte nous deviendrons des personnes qui ne savent pas cohabiter, antisociales et incapables de refréner les pulsions, et la famille se convertira en champ de bataille. » *(AL92)*

- **L'amour est bienveillant :** Les actes comptent plus que les paroles. La bonté se montre dans notre façon d'agir. La bienveillance nous rend toujours prêts à aider les autres. Comme le dit saint Ignace de Loyola : « L'amour se voit plus dans les actes que dans les paroles ».

- **L'amour n'est pas jaloux :** Si nous aimons vraiment quelqu'un, nous nous réjouissons quand il réussit quelque chose ou quand il lui arrive quelque chose de bien. L'amour vrai apprécie les dons et les réussites des autres. Il reconnaît que chaque personne a son propre chemin vers le bonheur, possède ses propres dons et est destiné à son propre parcours de vie. L'amour nous pousse à trouver des moyens d'aider les personnes rejetées par la société.

« L'envie est une tristesse à cause du bien d'autrui, qui montre que le bonheur des autres ne nous intéresse pas, car nous sommes exclusivement concentrés sur notre propre bien-être. Alors que l'amour nous fait sortir de nous-mêmes, l'envie nous porte à nous centrer sur notre moi. » *(AL95)*

La Joie de l'Amour

- **L'amour ne se vante pas :** L'amour met en question la mentalité qui considère une personne supérieure aux autres de quelque façon que ce soit. Il nourrit l'humilité et évite la vantardise envers nos propres réussites. Les gens qui aiment sont moins centrés sur eux-mêmes et plus centrés sur les autres.

« La logique de l'amour chrétien n'est pas celle de celui qui s'estime plus que les autres et a besoin de leur faire sentir son pouvoir ; mais ˋcelui qui voudra être le premier d'entre vous, qu'il soit votre esclave´. » *(Mt 20, 27) (AL98)*

- **L'amour ne dit rien d'inconvenant :** L'amour ne fait jamais souffrir les autres. Il ne manque jamais de respect, n'est ni impoli ni sévère. Il demande que nous apprenions comment écouter, comment parler, comment se taire. Il nous pousse à respecter la liberté des autres. Les mots sont des outils puissants. Nous devons apprendre à utiliser les mots, comme Jésus l'a fait, pour consoler et encourager, non pas pour humilier, attrister ou mépriser.

La Joie de l'Amour

« Pour se préparer à une véritable rencontre avec l'autre, il faut un regard aimable porté sur lui. Cela n'est pas possible quand règne un pessimisme qui met en relief les défauts et les erreurs de l'autre ; peut-être pour compenser ses propres complexes. » *(AL100)*

- **L'amour est généreux :** L'amour s'intéresse plus à aimer qu'à être aimé. Le pape François cite saint Thomas d'Aquin, qui trouve dans les mères un exemple des personnes qui aiment le plus, qui cherchent à aimer plus qu'à être aimées. L'amour n'exige rien en retour.
- **L'amour ne s'irrite pas :** Nous sommes parfois tentés de réagir avec impatience, de manquer de compréhension, même de nous mettre en colère envers les autres, simplement parce qu'ils sont qui ils sont. Cela peut les amener à se considérer comme gênants ou même bons à rien. L'amour n'agit pas ainsi.

La Joie de l'Amour

« Si nous devons lutter contre le mal, faisons-le, mais disons toujours 'non' à la violence intérieure. » *(AL104)*

- **L'amour s'indigne seulement de l'injustice :** C'est une chose de ressentir le désir d'agir avec hostilité envers quelqu'un ; c'en est une autre de consentir à ce désir. Comme le dit saint Paul : « Si vous êtes en colère, emportez-vous mais ne commettez pas le péché ; que le soleil ne se couche pas sur votre colère ». Le pape François nous encourage à ne pas laisser la journée s'achever sans faire la paix dans notre famille.
- **L'amour pardonne :** Quand nous avons été offensés ou déçus, le pardon n'est pas facile. Cela demande du renoncement, de la générosité et de l'ouverture de la part de la personne offensée. Aujourd'hui nous savons que nous devons apprendre d'abord à nous accepter nous-mêmes et à nous pardonner à nous-mêmes pour avoir une attitude d'accueil et de pardon envers les autres. Si nous recherchons toujours les fautes des autres, cela conduit au ressentiment, ce qui est le contraire du pardon.

« Si nous acceptons que l'amour de Dieu est inconditionnel, que la tendresse du Père n'est ni à acheter ni à payer, alors nous pourrons aimer par-dessus tout, pardonner aux autres, même quand ils ont été injustes contre nous. » *(AL108)*

La Joie de l'Amour

- **L'amour se réjouit avec les autres :** Quand quelque chose de bon arrive à un membre de la famille, il ou elle doit savoir que les autres seront là pour le célébrer ensemble. Pour pouvoir se réjouir avec les autres, nous devons apprendre à nous centrer sur leur dignité et apprécier leurs capacités et leurs œuvres bonnes, plutôt que sur leurs échecs. Il est toujours important de se souvenir que personne n'est parfait ; nous avons tous nos qualités et nos défauts. Si nous n'apprenons pas à nous réjouir du bien-être des autres, nous nous condamnons à une vie sans joie.

La Joie de l'Amour

« Si nous n'alimentons pas notre capacité de nous réjouir du bien de l'autre, et surtout si nous nous concentrons sur nos propres besoins, nous nous condamnons à vivre avec peu de joie, puisque, comme l'a dit Jésus : ˋIl y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir´. » *(Ac 20, 35) (AL110)*

- **L'amour excuse tout :** L'amour nous pousse à dire du bien des autres. Cela ne veut pas dire s'aveugler devant leurs fautes mais voir leurs fautes et leurs faiblesses dans un contexte plus large, en reconnaissant que tous nous sommes un mélange complexe de lumière et d'ombres. Quand nous croyons que l'amour n'a pas besoin d'être parfait pour être réel, alors nous pouvons comprendre que l'autre personne nous aime de son mieux.

La Joie de l'Amour

« Si je lui en demande trop, il me le fera savoir d'une manière ou d'une autre, puisqu'il ne pourra accepter ni de jouer le rôle d'un être divin, ni d'être au service de toutes mes nécessités. L'amour cohabite avec l'imperfection. » *(AL113)*

- **L'amour croit tout :** Dans ce contexte ''croire'' veut dire avoir confiance. L'amour fait confiance, c'est-à-dire qu'il libère et ne cherche pas à dominer, posséder ou contrôler. Cette liberté encourage l'indépendance et l'ouverture envers le monde qui nous entoure. Elle permet aux gens de partager librement les uns avec les autres, plutôt que d'agir en secret par peur du jugement ou par méfiance. Elle évite la tromperie, la malhonnêteté et les mensonges. Elle permet que chaque conjoint, chaque membre de la famille puisse approfondir à la fois ses centres d'intérêts et engagements personnels, et les relations des uns avec les autres.

La Joie de l'Amour

« L'amour fait confiance, il préserve la liberté, il renonce à tout contrôler, à posséder, à dominer. » *(AL115)*

- **L'amour espère tout :** L'amour espère un avenir meilleur. Tout, y compris les êtres humains, peut changer. Même si la transformation ne se fait pas dans ce monde, le chrétien vit dans l'espérance de la vie éternelle et espère que le rêve de Dieu pour l'humanité se réalisera dans la vie à venir.

- **L'amour supporte tout :** L'amour peut supporter des difficultés, tenir bon et, si besoin affronter les défis. Il n'abandonne pas, même dans les heures les plus sombres. Il y a des exemples extraordinaires où, malgré leurs difficultés, des couples ont continué à prendre soin l'un de l'autre. Certaines familles endurent de terribles situations de souffrance, de maladie, de difficultés financières, dans un esprit de soutien mutuel et d'amour.

> « L'idéal chrétien, et particulièrement dans la famille, est un amour en dépit de tout. » *(AL119)*

La Joie de l'Amour

5. Discussion (20 min)

Parmi ces caractéristiques de l'amour, quelles sont celles que vous pensez qu'il faudrait cultiver dans votre vie ? Dans votre famille ?

Lesquelles vous semblent les plus difficiles ? Pourquoi ?

Où avez-vous vu cet amour à l'œuvre ?

6. Inviter les participants à remplir la fiche des remontées

7. Vidéo 9: Réflexion pour conclure (5 min)

video 9

8. Thé/Café

EN RÉSUMÉ

Le pape François veut nous aider à comprendre le message chrétien de l'amour. Il s'inspire de l'enseignement de saint Paul sur l'amour dans sa première lettre aux Corinthiens.

L'amour dans les familles murit et se transforme au fur et à mesure que les personnes murissent et se transforment. Il n'est pas nécessaire que l'amour soit parfait pour être réel. Mais nous pouvons apprendre à établir des relations qui aident l'amour à grandir.

L'amour est patient : nous ne devons pas attendre à ce que tout arrive exactement comme nous le souhaitons. Être patient c'est être lent à se mettre en colère.

L'amour est bienveillant : L'amour est plus qu'un sentiment. Il s'agit de notre façon d'agir, particulièrement de la manière dont nous traitons les autres. Quand on fait quelque chose pour quelqu'un par amour, on ne s'attend pas à être payé en retour.

L'amour n'est pas jaloux : L'amour apprécie les réussites des autres. « Il se libère du goût amer de l'envie ». *(AL95)*

L'amour ne se vante pas : L'amour nous empêche de nous considérer comme supérieurs aux autres.

L'amour n'est pas inconvenant : L'amour nous pousse à utiliser, comme Jésus, des paroles pour consoler et encourager plutôt que pour dénigrer, attrister ou mépriser.

L'amour est généreux : L'amour n'exige rien en retour.

L'amour ne s'emporte pas : L'amour ne réagit pas durement aux fautes et aux faiblesses des autres. Réagir ainsi produit la peine et l'aliénation. Le pape François nous encourage à ne jamais terminer la journée sans avoir fait la paix dans notre famille.

L'amour pardonne : Quand nous avons été blessés, le pardon n'est pas toujours facile. L'amour nous encourage à essayer de comprendre les faiblesses des autres, sachant que nous aussi nous avons nos propres faiblesses.

L'amour excuse tout : Le pape François nous encourage à apprendre à dire du bien des autres, plutôt que de souligner leurs fautes et leurs faiblesses.

L'amour croit tout : Si nous aimons quelqu'un, il faut lui faire confiance. Quand les autres savent qu'on leur fait confiance et qu'on les apprécie, ils peuvent être vrais et ne pas vivre en cachette. Cela conduit à la croissance mutuelle et à un échange véritable dans nos relations.

L'amour supporte tout : L'idéal chrétien est un amour qui n'abandonne jamais.